

Finde und lebe Deine Werte

Bestimme Deine Werte

In der folgenden Liste findest Du eine Auswahl an unterschiedlichen Werten. Lege – gerne mithilfe dieser Liste – fest, welche Deine zehn wichtigsten davon sind.

Im zweiten Schritt entscheidest Du, welche fünf wiederum davon für Dich am wichtigsten sind und zu denen Du eine richtige Verbindung spürst.

1. _____	2. _____	3. _____
4. _____	5. _____	

Beantworte Dir schließlich folgende Fragen:

Wie lebe ich diese Werte in meinem Alltag derzeit bereits aus?

Welche Entscheidungen treffe ich heute bereits mithilfe meiner Werte?

Wie kann ich diese Werte ab sofort noch stärker in mein Leben integrieren und für sie eintreten?







Bestimme deine Werte

- A -

Abenteuerlust
Akzeptanz
Anerkennung
Aufgeschlossenheit
Aufmerksamkeit
Aufgeschlossenheit
Ausdauer
Ausgeglichenheit

- B -

Bedacht sein
Beliebtheit
Bescheidenheit
Besonnenheit
Bewusst sein
Bildung

- D -

Dankbarkeit
Demut
Disziplin

- E -

Ehrgeiz
Ehrlichkeit
Eigenständigkeit
Einflussreich sein
Einfühlungsvermögen
Einzigartig sein
Energie
Entschlossenheit
Entspannung
Erfahrung
Erfolg
Expertise

- F -

Fairness
Familie
Finanzielle Freiheit
Fleiß
Flexibilität
Freude
Freiheit

- G -

Gemütlichkeit
Gemeinschaft
Gewinnen
Glaube
Großzügigkeit

- H -

Herausforderungen meistern
Hilfsbereitschaft
Höflichkeit
Humor

- I -

Individualität
Inspiration
Integrität
Intelligenz
Intuition

- K -

Klarheit
Klugheit
Komfort
Kontrolle
Kreativität

- L -

Leidenschaft
Leistung
Lernen
Liebe
Loyalität

- M -

Macht
Motivation
Mut

- N -

Nächstenliebe
Neugier

- O -

Optimismus

- P -

Phantasie
Privatsphäre
Professionalität
Pünktlichkeit

- R -

Realismus
Reichtum
Religion
Respekt

- S -

Schönheit
Selbstvertrauen
Sicherheit
Sinnlichkeit
Solidarität
Spannung
Spaß
Spiritualität
Spontaneität
Stärke

- T -

Teamwork
Träume
Treue

- U -

Unabhängigkeit

- V -

Vernunft
Vertrauen
Vielfalt
Vision
Vitalität

- W -

Wachstum
Wahrheit
Wissen

- Z -

Zufriedenheit
Zugehörigkeit
Zusammenarbeit

